

5 Why w mentoringu

Źródło: <https://mentiway.com/techniki-mentoringowe-i-managerskie/?t=5-why>

Technika użyteczna w celu systematyzacji i porządkowania myśli, pogłębienia samoświadomości i pozwalająca znaleźć źródło motywacji w danym zagadnieniu.

#motywacja #źródło motywacji #samoświadomość #systematyzacja #porządkowanie #sens #celowość #szukanie sensu #mentoring #programy mentoringowe

5x Why

O tej technice możesz przeczytać na naszym blogu o mentoringu w artykule: [Zanim zostaniesz Mentorem, Mentorką](#). Zachęcaliśmy Cię, żebyś przyjrzał (-a) się swojej motywacji dotyczącej wejścia w rolę Mentora (-ki).

Twórcą 5 Why jest Sakichi Toyoda. W trakcie rozwoju metodologii przemysłowej metoda ta została szybko udoskonalona i wdrożona wewnątrz firmy Toyota. Taiichi Ohno, twórca Toyota Production System, opisywał 5 Why jako metodę naukowego podejścia Toyoty polegającą na kilkakrotnym zadawaniu pytania „Dlaczego?”. Zadając to pytanie wystarczającą ilość razy, uzyskujemy czytelną oraz oczywistą odpowiedź pozwalającą rozwiązać nasz problem.

Kiedy stosować:

Ta technika jest też użyteczną do pracy w procesach mentoringowych z Mentee, w celu **pogłębienia samoświadomości** dotyczącej motywacji w danym zagadnieniu. To może dotyczyć chęci awansu, wykonania czegoś, dokonania czegoś, itd.

Rekwizyty:

- › Kartki
- › Kolorowe pisaki / zakreślacze
- › Tablica wirtualna, w przypadku pracy zdalnej (np.: Miro, Mural)

Instrukcja:

1. Będąc w danym kontekście zadaj pytanie Mentee:
2. Przykład: Dlaczego chcesz awansować? / Jaka jest Twoja motywacja do tego awansu?
3. Poproś Mentee o zapisanie odpowiedzi.
4. W nawiązaniu do odpowiedzi Mentee zadaj kolejne, adekwatne do tego co usłyszałeś (-aś), pytanie.
5. Poproś Mentee o zapisanie odpowiedzi.
6. Ten sam krok powtórz jeszcze 4 razy - i z ciekawością obserwuj gdzie ten dialog Was zaprowadzi.
7. Na koniec sprawdź z Mentee czy ta odpowiedź zbliża Mentee do podjęcia świadomej decyzji o awansie?

Poniższy przykład dotyczy pytania o motywację wejścia w rolę Mentora (-ki):

Przykład:

- › P: Dlaczego chcę być mentorem?
O: Bo chcę pomagać innym w ich rozwoju? (1)
- › P: A dlaczego chcesz pomagać innym?
O: Bo sprawia mi to satysfakcję. (2)
- › P: A dlaczego sprawia Ci to satysfakcję?
O: Bo to buduje mój autorytet. (3)
- › P: A dlaczego budowanie autorytetu jest dla Ciebie ważne?
O: Bo lubię czuć się ważny/a. (4)

▶ P: A co Ci to daje?

O: Uznanie w oczach swoich i innych. (5)

Źródło: Opracowanie własne



Mentiway - platforma mentoringowa