

Kartezjański model zmiany w mentoringu

Źródło: <https://mentiway.com/techniki-mentoringowe-i-managerskie/?t=kartezjanski-model-zmiany>

Technika użyteczna w celu systematyzacji i porządkowania myśli, pogłębienia samoświadomości. Użyteczna w sytuacji utknięcia i niemożności podjęcia decyzji.

#podjęcie decyzji #decyzja #działanie #analiza #systematyzacja #upewnienie się
#poszerzenie perspektywy #opór #pokonanie oporu #wyciąganie wniosków #mentoring
#programy mentoringowe

Kartezjański model zmiany

Kiedy stosować:

- ▶ Kiedy Mentee nie wie jaką podjąć decyzję
- ▶ Kiedy Twój Mentee utknął.

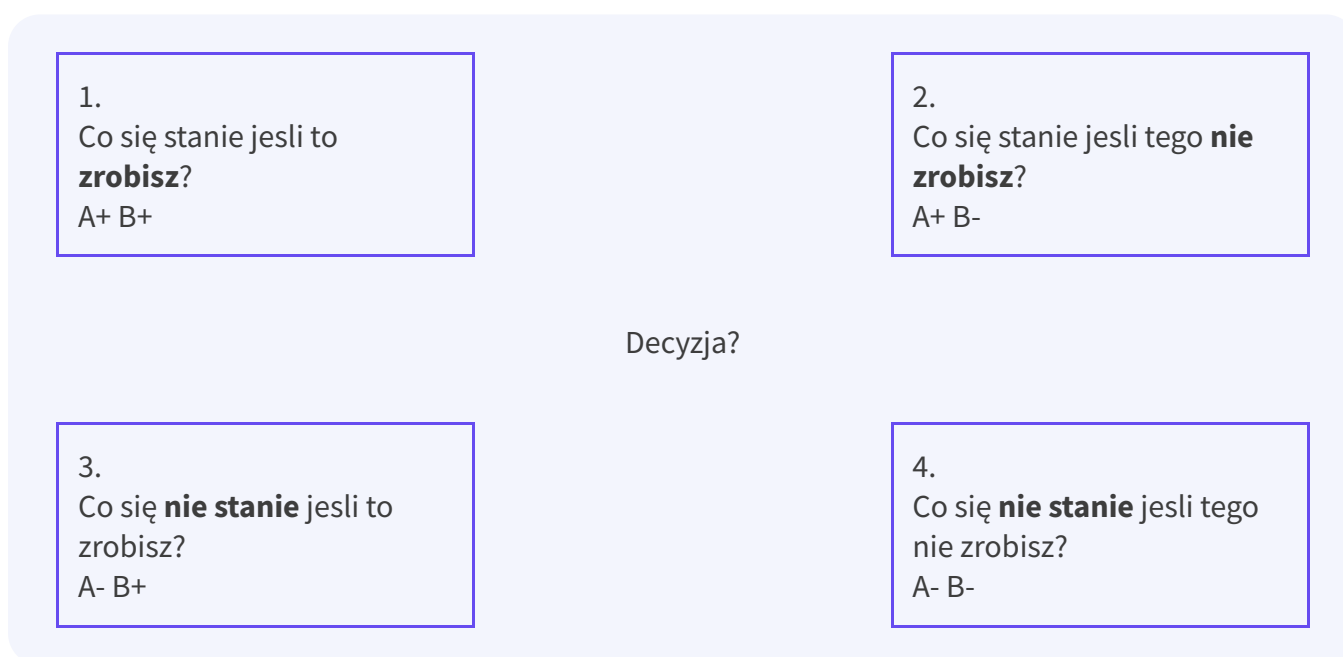
Rekwizyty:

- ▶ Duża kartka
- ▶ Kartki post-it
- ▶ Kolorowe pisaki / zakreślacze
- ▶ Tablica wirtualna, w przypadku pracy zdalnej (np.: Miro, Mural)

Instrukcja:

1. Okreśćcie problem /decyzję, przed którą stoi Mentee.
2. Rozłóżcie na biurku (lub podłodze lub wirtualnej tablicy) kartki z napisami:
 1. Co się stanie, jeśli to zrobisz?

2. Co się stanie, jeśli tego nie zrobisz?
 3. Co się nie stanie, jeśli to zrobisz?
 4. Co się nie stanie, jeśli tego nie zrobisz?
3. W pierwszej kolejności pozwól Mentee odpowiadać na pytania i generować odpowiedzi.
 4. Jeżeli poczujesz, że chcesz się czymś podzielić z Mentee zapytaj o pozwolenie a następnie wnieś swoją perspektywę.
 5. Odpowiedzi zapisujcie na kartkach post-it analogowo lub na tablicy wirtualnej.



Przykład: Mentee zastanawia się czy przyjąć rolę Project Managera dla nowego, bardzo trudnego projektu.

- ▶ Co by się stało gdybyś przyjął (-ęła) rolę PM dla tego projektu? (A+ B+)
- ▶ Co by się stało gdybyś nie przyjął (-ęła) roli PM dla tego projektu? (A+ B-)
- ▶ Co by się nie stało, gdybyś przyjął (-ęła) rolę PM dla tego projektu? (A- B+)
- ▶ Co by się nie stało, gdybyś nie przyjął (-ęła) roli PM dla tego projektu? (A- B-)

Kolejność zadawania pytań jest dowolna.

WAŻNE! Podczas pracy z modelem zadbaj o to, aby Mentee odpowiedział (-a) na

wszystkie kombinacje pytań.

Źródło: Opracowane na bazie materiałów własnych



Mentiway - platforma mentoringowa