

# Pytania coachingowe - ważność celu w mentoringu

Źródło: <https://mentiway.com/techniki-mentoringowe-i-managerskie/?t=pytania-coachingowe---waznosc-celu>

---

Pytania o ważność celu, badające przyczyny „dlaczego” stojące za celami dają impuls i motywację do osiągnięcia celu.

#cele #ustalanie celów #waga celu #why celu #mentoring #programy mentoringowe

## Pytania coachingowe i mentorskie - ważność celu

Lista pytań przydatna do oceny ważności celów oraz ich priorytetyzowania.

- › Dlaczego chcesz osiągnąć ten cel?
- › Co da ci osiągnięcie tego celu?
- › Jak będziesz się czuł (-a), jeśli nie osiągniesz tego celu?
- › Dlaczego jest to dla Ciebie ważne?
- › W skali od 0 do 10, jak poważnie podchodzisz do osiągnięcia tego celu? (10 to najwięcej)
- › Dlaczego wybrałeś (-aś) ten konkretny cel?
- › Jaka jest korzyść z osiągnięcia tego celu?
- › Jaka jest opłacalność tego celu?
- › Jaki jest zwrot z inwestycji z osiągnięcia tego celu?
- › Dlaczego osiągnięcie tego celu jest dla ciebie koniecznością?
- › Czy jest to cel, który należy osiągnąć? Czy to jest cel, który chcesz osiągnąć?
- › Jak osiągnięcie tego celu wpłynie na twoją pracę?
- › Gdybyś osiągnął ten cel, co by to zmieniło?
- › Co się stanie, jeśli ten cel nie zostanie osiągnięty?

- › Jaki wpływ ma nieosiągnięcie celu?
- › Co myślisz o tym celu?
- › Czy czujesz podekscytowanie, gdy myślisz o tym celu?
- › Co pozwoli ci osiągnąć ten cel?
- › Co zmieni się w pracy po osiągnięciu tego celu?
- › Jaką cenę jesteś gotów zapłacić, aby osiągnąć ten cel?
- › Na jakie inne obszary wpłynie ten cel?
- › Gdzie ten cel pasuje do twoich obecnych priorytetów?
- › Co inni sądzą o tym celu?
- › W jaki sposób podjęcie działań w tym kierunku wpłynie na innych ludzi?
- › Czy to możliwe, że Twoja sytuacja może się pogorszyć, jeśli osiągniesz ten cel?
- › Kto świętowałby z tobą, gdy osiągniesz cel?
- › Jakie będą konsekwencje, jeśli nie osiągniesz tego celu?
- › Kto jeszcze skorzysta?
- › Dlaczego masz nadzieję osiągnąć ten cel?

Opracowanie na bazie: MTD Training (<https://www.mtdtraining.com/wp-content/uploads/2018/12/400-Coaching-Questions.pdf>)