

Pytania coachingowe - wyznaczanie celów SMART w mentoringu

Źródło: <https://mentiway.com/techniki-mentoringowe-i-managerskie/?t=pytania-coachingowe---wyznaczanie-celow-smart>

Zastosowanie pytań o SMART pomaga utrzymać dyscyplinę w określaniu celów, które są jasno sformułowane, ważne i możliwe do osiągnięcia w wyznaczonym czasie.

#cele #dyscyplina #SMART #uporzadkowanie celów #systematyzacja #priorytetyzacja #priorytety #mentoring #programy mentoringowe

Pytania coachingowe i mentorskie - wyznaczanie celów SMART

Lista pytań przydatna do definiowania celów, w tym przy użyciu metody SMART.

- ▶ Jaki jest twój cel, w skrócie?
- ▶ Opisz swój cel w jednym zdaniu.
- ▶ Jak możesz uczynić ten cel jaśniejszym?
- ▶ Po czym poznasz, że osiągnąłeś (-aś) swój cel?
- ▶ Jak zmierzysz swój sukces?
- ▶ Jak możesz sprawić, by Twój cel był naprawdę konkretny?
- ▶ Czy twój cel jest mierzalny?
- ▶ Czy twój cel jest osiągalny?
- ▶ Czy twój cel jest realistyczny?
- ▶ Jaki jest twój ostateczny termin realizacji celu?
- ▶ Co ci da osiągnięcie tego celu?
- ▶ Czy możesz podzielić cel na mniejsze cele cząstkowe?
- ▶ Jak można ostatecznie ocenić twój cel?

- › Jakie kamienie milowe możesz ustawić, aby zmierzyć cel po drodze?
- › Czy ten cel można kontrolować? Czy jest całkowicie pod twoją kontrolą?
- › Jaki cel byłby trudny do osiągnięcia? Aby było jeszcze lepiej?
- › Czy możesz przedstawić mi swój problem w jednym zdaniu?

Opracowanie na bazie: MTD Training (<https://www.mtdtraining.com/wp-content/uploads/2018/12/400-Coaching-Questions.pdf>)



Mentiway - platforma mentoringowa