

Ustalanie celów - wersja kompleksowa w mentoringu

Źródło: <https://mentiway.com/techniki-mentoringowe-i-managerskie/?t=ustalanie-celow---wersja-kompleksowa>

Zastosowanie tego modelu pomaga spojrzeć na wyznaczony cel w sposób kompleksowy, utrzymać dyscyplinę, zapewnić maksymalizację jego realizacji poprzez przyjrzenie się wielu aspektom danego celu. Metoda kładzie nacisk na mierniki oraz korzyści z osiągnięcia danego celu.

#cel #ustalanie celów #KPI #mierniki #realizacja celu #SMART #jak ustalić cel

#jaki ustalić cele #mentoring #programy mentoringowe

Ustalanie celów - wersja kompleksowa

Kiedy stosować:

- ▶ Na początku relacji mentoringowej
- ▶ W celu zakontraktowania celu, celów na proces
- ▶ Kiedy Mentee potrzebuje wsparcia w ustalaniu celów dla innych

Rekwizyty:

- ▶ Kartka A4
- ▶ Kolorowe pisaki / zakreślacze
- ▶ Tablica wirtualna, w przypadku pracy zdalnej (np.: Miro, Mural)

Instrukcja:

Etap 1

Określcie cel wg następujących kroków (Przydatne będzie uzupełnienie tabelki):

| | | |
|---------------------|--|-------------------------|
| Jaki jest Twój cel? | Sformułuj cel bez zaprzeczeń. Sformułuj cel pozytywnie. Skup się na dążeniu a nie na ograniczeniach. | |
| Co chcesz osiągnąć? | Skup się na tym co chcesz a nie na tym czego nie chcesz / nie możesz. | |
| Co zrobisz? | Opisz szczegóły. Unikaj ogólników. Zastanów się, dokąd to prowadzi. | |
| Na czym ci zależy? | W przypadku sformułowań subiektywnych (szczęście, satysfakcja, uznanie) napisz swoją definicję tych pojęć. | |
| Kiedy to zrobisz? | Określ czas realizacji celu. | |

| | | |
|--|--|---------------------------|
| | | <p>.....</p> <p>.....</p> |
|--|--|---------------------------|

Etap 2

Poproś mentee o podsumowanie celu w 1 zdaniu. Ważne, żeby zacząć od słowa CHCĘ.

Chcę

.....

.

Etap 3

Ustalcie wskaźniki i miary dla wyznaczonego celu.

| | | |
|--|--|--|
| <p>Jaka jest Twoja odpowiedzialność?</p> | <p>Czy masz wpływ na realizację celu?</p> <p>W jakim stopniu masz wpływ na realizację celu?</p> <p>Na skali od 0 do 100 % jaki masz wpływ na realizację celu?</p> <p>Jeżeli nie jest to 100 % to czego ci brakuje?</p> | <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |
|--|--|--|

| | | |
|--|--|--|
| <p>Czy masz kontrolę?</p> | <p>Czy masz kontrolę nad realizacją celu?</p> <p>W jakim stopniu możesz mieć kontrolę na realizacją celu?</p> <p>Na skali od 0 do 100 % jaką masz kontrolę nad realizacją celu?</p> <p>Jeżeli nie jest to 100 % to czego ci brakuje?</p> | <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |
| <p>Czy cel jest użyteczny?</p> | <p>Czy ten cel jest dla Ciebie użyteczny?</p> <p>Czy ten cel zaspokoi Twoją potrzebę?</p> <p>Czy uzyskasz to czego potrzebujesz / chcesz?</p> <p>Czy realizacja tego celu przyniesie Ci satysfakcję / zadowolenie?</p> <p>Na skali od 0 do 100 % jak użyteczny jest ten cel?</p> <p>Jeżeli nie jest to 100 % to czego brakuje?</p> | <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |
| <p>Czy cel jest odpowiedzialny społecznie?</p> | <p>Czy ten cel nikogo nie krzywdzi?</p> | <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |

Czy ten cel komuś /
czemuś służy?

Czy ten cel pomaga
innym?

Na skali od 0 do 100 %
jak odpowiedzialny
społecznie jest ten cel?

Jeżeli nie jest to 100 %
to czego brakuje?

Etap 4

Okreśćcie efekt (rezultat) celu.

Efektem (rezultatem) jest:

.....

Potrzeby jakie zrealizuję w wyniku osiągniętego celu:

.....

Korzyści jakie osiągnę w wyniku osiągniętego celu:

.....

Jakie oczekiwania wewnętrzne spełnię w wyniku osiągniętego celu:

.....

Jakie oczekiwania zewnętrzne spełnię w wyniku osiągniętego celu:

.....

Etap 5

Zachęć Mentee do refleksji i podsumowania tego zadania.

Opracowanie własne na bazie: "Mentoring. Zestaw narzędzi." Maciej Bennewicz, Anna Prelewicz



Mentiway - platforma mentoringowa